

## FICHE D'INSCRIPTION



# **ESCALE d'automne au LIEBFRAUENBERG 18/19 novembre 2017**

**A retourner à : ARJUNA 60, rue du Couvent 67470 SELTZ  
(une feuille d'inscription par personne)**

NOM PRÉNOM date de naissance:

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE de MESSAGERIE :

**cocher les cases ci dessous après lecture :**

Je m'inscris à Escale d'Automne les **18 et 19 novembre 2017** et je joins un acompte de 50€ par chèque à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie -Odile.

J'apporte un tapis de sol, un plaid et un coussin d'assise pour la pratique du yoga.

Je prévois une tenue décontractée , souple en coton pour la pratique du yoga.

Je prévois une tenue et des chaussures adaptées à la ballade en forêt

Je prévois un peignoir pour la séquence des soins /massages ayurvédiques.

Je choisis un massage de 40mn (30mn de soin et 10mn de préparation/ installation) parmi les 4 choix ci dessous. Cocher une case

N'hésitez pas à me consulter pour vous déterminer et obtenir des précisions . Voir également les descriptifs sur le site internet : [www.arjuna-massage-yoga.fr](http://www.arjuna-massage-yoga.fr)

Dos  réflexologie plantaire /Pieds avec le bol Kansu

Jambes/pieds  Abhyanga de l'arrière du corps

**Hébergement en pension complète** : Je réserve directement auprès du Liebfrauenberg : Tél:03 88 09 31 21

Un lit en chambre partagée à 2 lits à 60 € et j'apporte mes draps +serviette. (DWC à l'étage)

Une chambre DWC 1 lit au château au prix de 88 €+0,70 cents taxe de séjour.

Une chambre à 2 lits DWC au château au prix de 79 € /personne +0,70 cents taxe de séjour.

**Signature**