

Inscription
ESCALE d'AUTOMNE
à OBERBRONN
23/24 novembre 2019



A retourner à : ARJUNA 60, rue du Couvent 67470 SELTZ
(une feuille d'inscription par personne)

NOM PRÉNOM date de naissance:

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE de MESSAGERIE :

cocher les cases ci dessous après lecture :

Je m'inscris à Escale d'Automne les **23 et 24 novembre 2019** et je joins un acompte de 65€ par chèque à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie -Odile.

J'apporte un tapis de sol et un plaid pour la pratique du yoga nidra.

Je prévois une tenue décontractée , souple en coton pour la pratique du yoga nidra

Je prévois une tenue et des chaussures adaptées pour participer à la ballade en pleine nature.

Je prévois un peignoir et des chaussons pour la séquence des soins /massages ayurvédiques.

Hébergement en pension complète : Je réserve directement par téléphone à la maison d'accueil du Couvent d'Oberbronn lors de mon inscription. Tél:

Chambre individuelle DWC en pension complète au tarif de **60,72€** taxe de séjour incluse.

Signature