

FICHE D'INSCRIPTION

COURS de YOGA SELTZ

2019/2020



COURS de HATHA YOGA : MERCREDI à 18h15 et 19h45 (durée 1h15)

LIEU: Espace Sportif de la Sauer 12 rue Romaine à SELTZ
École primaire rue principale à SELTZ à compter du 6 novembre 2019

TARIF : 103€ pour 11 séances -185€ pour 22 séances (de sept 2019 à avril 2020) + adhésion FFHY 33€

MATERIEL :apporter à chaque séance : Un tapis de sol antidérapant ;Une couverture, ou un sac de couchage Un coussin d'assise.

DATES	4 ème trimestre 2019- 11 séances Tarif : 103€	1 ^{er} trimestre 2020 – 11 séances Tarif : 103€
LES MERCREDI	18 sept - 25 sept- 02 oct - 09 oct - 16 oct- 06 nov - 13 nov - 20 nov - 27 nov 04 déc - 11 déc-	15 janv - 22 janv - 29 janv 05 février - 12 février 04 mars - 11 mars - 18 mars - 25 mars 01 avril - 08 avril

RÈGLEMENT :

-par chèque à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie - Odile
-plus un chèque séparé de 33€ au nom de FFHY pour la licence et l'assurance.

Merci de prévenir en cas d'absence au 06 89 35 24 45

A retourner à : ARJUNA 60, rue du Couvent 67470 SELTZ

NOM PRÉNOM

date de naissance

ADRESSE :

TEL : ADRESSE MAIL :

Avez- vous déjà pratiqué le yoga ? O Oui quel style ? O non
Avez- vous déjà pratiqué La relaxation ? O Oui quelle méthode ? O non

veuillez joindre à l'inscription

- un certificat médical autorisant la pratique du Hatha yoga (postures et relaxation).
- La fiche d'adhésion à la FFHY (33€ paiement pas chèque séparé) ou une attestation d'assurance couvrant votre activité de yoga.
- Paiement par chèque uniquement à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie Odile**

JE M'INSCRIS : cochez la case de votre choix

- | | | | | |
|-----------------------|------------|------------------------------|-------|------|
| <input type="radio"/> | HATHA YOGA | 4è tri 2019 (11 séances) | 18h15 | 103€ |
| <input type="radio"/> | HATHA YOGA | 4è tri 2019 (11 séances) | 19h45 | 103€ |
| <input type="radio"/> | HATHA YOGA | semestre (22 séances) | 18h15 | 185€ |
| <input type="radio"/> | HATHA YOGA | semestre (22 séances) | 19h45 | 185€ |
- je produis un justificatif d'assurance individuelle corporelle pour l'activité **sinon**
- j'adhère à la FFHY 33€ pour l'année 2019/2020