

FICHE D'INSCRIPTION

COURS de YOGA à SCHAFFHOUSE

2020/2021



COURS de HATHA YOGA : LUNDI à 18h15 (durée 1h15)

COURS de YOGA NIDRA : LUNDI à 19h45 (durée 1h)

LIEU: Salle polyvalente rue de la forêt à SCHAFFHOUSE

TARIF hatha yoga : 103€ / 11 séances -185€ / 22 séances (de sept 2020 à avril 2021)

Yoga nidra : 95€ / 11 séances - 175€ /22 séances

+ adhésion FFHY 33€ / l'année

MATERIEL :apporter à chaque séance : Un tapis de sol antidérapant ;Une couverture, ou un sac de couchage Un coussin d'assise.

DATES	4 ème trimestre 2020- 11 séances Tarif : 103€	1 ^{er} trimestre 2021 – 11 séances Tarif : 103€
LES lundi	14 sept- 21 sept - 28 sept- 05 oct - 12 oct - 19 oct- 16 nov – 23 nov – 30 nov 7 déc - 14 déc	18 janv - 25 janv 01 février - 08 février- 15 février 08 mars - 15 mars - 22 mars - 29 mars 12 avril - 19 avril

RÈGLEMENT :

-par chèque à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie - Odile

-plus un chèque séparé de 33€ au nom de FFHY pour la licence et l'assurance.

Merci de prévenir en cas d'absence au 06 89 35 24 45

A retourner à : ARJUNA 60, rue du Couvent 67470 SELTZ

NOM

PRÉNOM

date de naissance

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE MAIL :

Avez- vous déjà pratiqué le yoga/la relaxation ? Oui quel style ?

non

veuillez joindre à l'inscription

- un certificat médical de non-contre indication la pratique du Hatha Yoga (postures et relaxation).
- La fiche d'adhésion à la FFHY (33€ paiement pas chèque séparé) ou une attestation d'assurance couvrant votre activité de yoga.
- **Paiement par chèque uniquement à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie Odile**

JE M'INSCRIS à SCHAFFHOUSE : cochez la case de votre choix

- | | | | | |
|-----------------------|------------|------------------------------|-------|------|
| <input type="radio"/> | HATHA YOGA | 4è tri 2020 (11 séances) | 18h15 | 103€ |
| <input type="radio"/> | HATHA YOGA | semestre (22 séances) | 18h15 | 185€ |
| <input type="radio"/> | YOGA NIDRA | 4ème tri 2020 (11 séances) | 19h45 | 95€ |
| <input type="radio"/> | YOGA NIDRA | semestre (22 séances) | 19h45 | 175€ |

Je produis un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga/yoga nidra

Je produis un justificatif d'assurance individuelle corporelle pour l'activité **sinon**

j'adhère à la FFHY 33€ pour 1 'année 2020/2021