

ARJUNA

Offre de Soins de tradition Ayurvédique

TARIFS novembre 2021

1/Padabhyanga

-soin des jambes et des pieds avec le bol Kansu 50mn /62€

-Massage des pieds seul avec le bol kansu 40mn /50€

2/Shiroshampi- et Mukabhyanga

30 mn /40€

45mn/55€

+ Nasya 5mn ou sudation du visage 10mn 5€

3/Shirodara (30mn +10mn massage de la tête)

40mn /78€

3 séances shirodara

200€

4/Upanasveda massage du dos

40mn /53€

upanasveda +sudation aux pochons chauds

55mn /75€

Garshan gommage + upanasveda

50mn/63€

5/ Garshan gommage du corps au gant de soie

30mn/45€

3x30mn/110€

6/Duo de soins : DOS+ réflexologie Kansu des pieds

60mn/75€

7/Abhyanga

60 mn /75€

70mn/85€

Abhyanga + Garshan

90mn/110€

8/Mandala du ventre

15 mn /20€

9/Pagatchampi

40 mn /50€

10/Udvaartana Gommage

50 mn /68€

11/Modelage des mains et des bras

30mn /40€

12/Pindsveda application et sudation aux pochons chauds aux herbes

50mn /70€

Abhyanga +Pindsveda sudation aux pochons d'herbes

90mn/110€

13/Massage spécifique DATA SNEHAN des tendons et articulations

50mn/63€

14/Offre découverte 3 soins:

massage du Dos+ réflexologie Kansu des pieds + 1 séance de yoga

120mn /110€

☺ *Avantage* : Pour 5 soins reçus en 1 an, un modelage réflexologie des pieds au bol Kansu offert.

MARIE-ODILE TIMMEL ANTIGONE SARL SCOP – N° SIRET : 518 580 543 000 24



: 06 89 35 24 45



arjuna-67@orange.fr

Professeure de Yoga diplômée- Fédération Française de Hatha Yoga-1990

Praticienne certifiée en massage ayurvédique TAPOVAN Open University France 2015

Praticienne en massage DATA SNEHAN DHANVANTRI Institute - Dr Raajpoot- Prague 2015